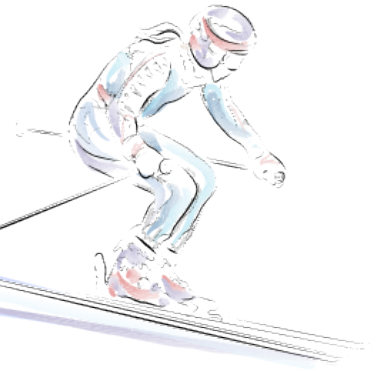




# Skiurlaub Checkliste



## Für die Reiseapotheke

- Regelmäßig einzunehmende Medikamente
- Reisekaugummi
- Reisetabletten
- Pflaster
- Blasenpflaster
- Rettungsdecke
- Schmerzmittel
- Schnellverband
- Desinfektionsmittel
- Traubenzucker
- Sonnen- und Kälteschutz
- Fieberthermometer
- Fiebersenkende Zäpfchen
- Ohrentropfen, Nasenspray
- Magen-Darm-Medizin
- Augentropfen
- Übelkeit- und Durchfallmedikamente
- Verhütungsmittel
- Eisspray
- kühlende, abschwellende Salbe
- Brandsalbe
- .....
- .....
- .....

### Notfall Rufnummern

#### Notruf:

- Österreich: 144
- Schweiz: 144
- Frankreich: 166
- Italien: 118

#### Polizei:

- Österreich: 133
- Schweiz: 117
- Frankreich: 112
- Italien: 112

#### Feuerwehr:

- Österreich: 122
- Schweiz: 118
- Frankreich: 199
- Italien: 115

Platz für sonstige Notizen: